



Hai un po' di tempo libero?
Ti piace leggere, ascoltare,
discutere, conoscere
e scoprire qualcosa di nuovo
e di utile?

TERZA UNIVERSITÀ
è un'iniziativa
progettata su misura per te

Terza Università a **MOZZO**



I corsi sono svolti con il Contributo e il Patrocinio del
Comune di MOZZO

TERZA UNIVERSITÀ (Tu) è un'associazione culturale promossa da CGIL, SPI e AUSER di Bergamo, soprattutto per i pensionati, ma non solo.

TERZA UNIVERSITÀ organizza da settembre a maggio corsi a cadenza settimanale a Bergamo e in provincia su svariati argomenti: storia, arte, musica, psicologia, letteratura, cucina...

Per partecipare ai corsi basta iscriversi all'Associazione Terza Università (non occorre nessun titolo di studio). Il costo della tessera annuale è di € 10 (gratuita per iscritti CGIL, SPI e AUSER).

L'iscrizione a ciascun corso costa di norma € 4,00 a incontro. Questa cifra viene ridotta quando il Comune o la Comunità Montana versano un contributo alle spese. La cifra può essere maggiore per i corsi che prevedono l'utilizzo di attrezzature e di materiali particolari.

La tessera consente poi di partecipare anche alle **feste**, agli **eventi** (incontri su temi di attualità, presentazione di visite guidate, viaggi) e alle iniziative di turismo culturale.

Gli iscritti di Terza Università sono inoltre assicurati per gli infortuni che possono verificarsi nel corso degli incontri, delle uscite e del tragitto casa/sede dei corsi.

Per informazioni sul programma completo delle attività di Terza Università: Bergamo, via Garibaldi 3, tel. 035.3594370, www.terzauniversita.it



Hai un po' di tempo libero?
Ti piace leggere, ascoltare,
discutere, conoscere
e scoprire qualcosa di nuovo
e di utile?

TERZA UNIVERSITÀ

è un'iniziativa
progettata su misura per te

Terza Università
a
MOZZO



I corsi sono svolti con il Contributo e il Patrocinio del
Comune di **MOZZO**

MOZZO

128 L'AI RIDEFINISCE IL TUO FUTURO

Gloria Grasseni

Mercoledì, dal 28 ottobre al 25 novembre 2026 (5 incontri), (€ 18)

INFORMATICA E TECNOLOGIA

Capire e proteggere la tua identità digitale ogni volta che usi uno smartphone o un pc. In questo corso scoprirai cosa è l'identità digitale, come viene usata e soprattutto come tenerla al sicuro. Semplice, pratico e adatto a tutti!

167 GIAPPONE, UN "PIANETA STUPEFACENTE"

Luigi Gatti

Mercoledì, dal 17 febbraio al 17 marzo 2027 (5 incontri), ore 15-17.15, (€ 18)

CULTURA E ANTROPOLOGIA

L'obiettivo degli incontri è mostrare alcune caratteristiche dello stupefacente "Pianeta" chiamato Giappone. Mitologia, storia, religioni, arti lente, tradizioni millenarie ancora attualissime: etichetta a tavola, cibo e ristorazione, regole comportamentali in ambienti pubblici. Entriamo in una casa e in un tempio giapponese, principi di modestia ed umiltà, approccio alla lingua e ai suoi sorprendenti caratteri di scrittura, gli ideogrammi...e molto altro ancora!

195 PSICOLOGIA DEL CAMBIAMENTO

Ramona Vespasiano

Mercoledì, dal 7 aprile al 19 maggio 2027 (7 incontri), (€ 25)

PSICOLOGIA

Oltre la Resistenza psicologica: psicologia del cambiamento in una prospettiva psicodinamica".

Un percorso per esplorare le forze profonde che guidano o frenano la nostra trasformazione personale. Il corso offre strumenti per riconoscere i blocchi e promuovere un cambiamento autentico e sostenibile.

108 CAMMINARE FA BENE 7

Alessandra e Rosita Limonta

Venerdì, dal 30 aprile al 21 maggio 2027 (4 incontri), 9.30- 11.45, zona di Ponte San Pietro e Mozzo (€ 10)

MOVIMENTO E BENESSERE (max 30)

Le camminate mattutine con Terza Università sono diventate per molte persone un appuntamento imperdibile. Sappiamo che camminare fa bene e avere l'impegno con un gruppo aiuta ad essere costanti superando le scuse dettate dalla pigrizia. I percorsi sono piacevoli e non troppo impegnativi (da 7 a 10 Km), il passo consente di fare quattro chiacchiere e – quando è possibile – è prevista anche una sosta per il caffè. La novità di questa proposta è che le passeggiate si svolgeranno nella zona di Mozzo e Ponte San Pietro. Il ritrovo di due uscite sarà davanti alla Scuola Elementare "Cittadini" di Ponte San Pietro, via Vittorio Emanuele, vicino al capolinea 8. Il ritrovo delle altre due sarà davanti alla Chiesa Parrocchiale di Mozzo, raggiungibile con la linea 8/B. In entrambe le località c'è un ampio parcheggio.



Referenti: Alessandra Mastrangelo, Maurizio Briccoli e Luigi Riva

Informazioni: da settembre in Biblioteca, tel. 035.4556701, biblioteca@comune.mozzo.bg.it, oppure telefonando a Maurizio Briccoli tel. 339.5978090 o a Luigi Riva tel. 349.8917464

Iscrizioni: Biblioteca un'ora prima dell'inizio di ciascun corso, sede **Tu** di Bergamo e on-line www.terzauniversita.it

Sede dei corsi: Sala Civica (Biblioteca), via Orobie 1, ore 15-17.15