



## Notizie dall'Amministrazione Comunale

Mercoledì 27 maggio 2026

### 2 giugno, Nascita Sociale e benemerienze civiche

Martedì 2 giugno, Festa della Repubblica, si svolgerà alle ore 17.30 la Nascita Sociale presso l'Auditorium "A.M. Mozzoni". Per l'occasione verrà celebrato l'ingresso dei giovani del 2008 nella cittadinanza attiva con la consegna ufficiale della Costituzione Italiana ai neo-diciottenni.

L'incontro sarà anche l'occasione per onorare l'impegno profuso per la comunità con il conferimento delle Benemerienze Civiche. Durante l'incontro interverrà il Prof. Paolo Barcella dell'Università degli Studi di Bergamo, in occasione dell'80° anniversario della Repubblica Italiana. L'evento si concluderà con un aperitivo. Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare!

### Progetto "Ragazzi on the road"

"On the Road" è un progetto educativo dell'associazione Ragazzi on the Road che nasce con l'obiettivo di accompagnare i giovani in un viaggio reale dentro la legalità, la responsabilità e il rispetto delle regole. Il progetto "On the Road" offre a ragazzi e ragazze over 16 l'opportunità di affiancare – in turni veri e con una formazione dedicata – la Polizia Locale, le Forze dell'Ordine, gli operatori del 112, i sanitari e i soccorritori, scoprendo dall'interno come funziona la gestione delle emergenze e la tutela del bene comune. L'edizione 2026 del progetto, dedicata ai giovani di Mozzo e patrocinata dal Comune di Mozzo, si svolgerà dal 9 al 15 giugno. Le candidature devono pervenire entro il 29 maggio sul sito <https://www.ragazziontheroad.it/>.

Per gli istituti secondari di secondo grado l'esperienza vale anche come PCTO Alternanza Scuola – Lavoro.

**MOZZO** **ON THE ROAD**

**PROGETTO "ON THE ROAD"**  
DAL 9 AL 15 GIUGNO

"NEI PANNI" DI POLIZIA LOCALE, SOCCORRITORI E FORZE DELL'ORDINE  
Esperienza per RAGAZZI/E OVER 16 residenti a Mozzo (BG)

CANDIDATURE ENTRO IL 29 MAGGIO SU [WWW.RAGAZZIONTHEROAD.IT](http://WWW.RAGAZZIONTHEROAD.IT)

VALIDO ANCHE COME FSL FORMAZIONE SCUOLA-LAVORO (ex PCTO)

\*ISTITUTI SECONDARI DI SECONDO GRADO CONVENZIONATI

### Vivi Parchi 2026

Lunedì 8 giugno inizierà l'edizione 2026 di Vivi Parchi, la rassegna del Comune di Mozzo dedicata alle attività fisico-motorie libera e gratuita per tutti i cittadini maggiorenni, tenuta da istruttori qualificati nelle varie discipline nei seguenti parchi di Mozzo: Parco Madri Costituenti-21 rose (Dorotina), Parco Lochis (centro), Parco San Marco (Pascoletto) e al Parco S. Stefano (Borghetto). A Vivi Parchi 2026 sarà possibile partecipare a lezioni di:

**PILATES** - Metodo di allenamento che migliora la forza, la flessibilità e il controllo del corpo.

**MEDITAZIONE** - Esercizi di autoascolto e allungamento corporeo,

**G.A.G.** - Acronimo di Gambe, Addominali e Glutei: una lezione energetica che unisce semplicità ed efficacia

**YOGA** - tecniche che servono ad armonizzare il sistema corpo-energia-mente

**ENDURO** - Enduro è un corso di potenziamento e aerobica. Corse, salti, rimbalzi, ma anche addominali gambe ed andature.

**TOTAL BODY** - L'allenamento Total Body (o full body) è un metodo di condizionamento fisico che coinvolge tutti i principali gruppi muscolari in un'unica sessione di lavoro.

**POSTURAL STRETCHING** - Lo stretching posturale è una disciplina motoria mirata a riequilibrare le catene muscolari, correggere i vizi di allineamento del corpo e alleviare le tensioni accumulate a causa di sedentarietà o stress.

Le attività si svolgeranno secondo il seguente calendario:

	ATTIVITA' ORARIO PARCO	ATTIVITA' ORARIO PARCO	ATTIVITA' ORARIO PARCO
LUNEDI	<b>PILATES</b> 18,00 PARCO LOCHIS	-	<b>MEDITAZIONE</b> 20,00 PARCO SAN MARCO
MARTEDI	<b>GAG</b> 18,00 PARCO MADRI COSTITUENTI-21 ROSE	<b>YOGA</b> 19,00 PARCO SAN MARCO	<b>PILATES</b> 20,00 PARCO LOCHIS
MERCOLEDI	<b>ENDURO</b> 18,00 PARCO LOCHIS	<b>TOTAL BODY</b> 19,00 PARCO SANTO STEFANO	<b>POSTURAL STRETCHING</b> 20,00 PARCO SANTO STEFANO
GIOVEDI	<b>GAG</b> 18,00 PARCO MADRI COSTITUENTI-21 ROSE	<b>YOGA</b> 19,00 PARCO SAN MARCO	<b>MEDITAZIONE</b> 20,00 PARCO SAN MARCO

Per ogni attività è prevista una partecipazione massima di 20 persone.

Chi volesse partecipare può cliccare il qr code:

