



Difesa Donna

corso di difesa personale femminile
per donne e ragazze dai 18 anni

PERIODO

10 lezioni tutti i mercoledì
dal 28/01 al 01/04

ORARIO

Dalle ore 20,00 alle ore 21,30

SEDE DEL CORSO

Palestrina piano terra
Via Orobie

INFO E ISCRIZIONI

Per info: 035 4556670
o sul sito del Comune di Mozzo
www.comune.mozzo.bg.it

Prenota la tua presenza,
inquadra il QR Code e vai al link
<https://forms.office.com/e/iqiZ6dLZvw>



La partecipazione al corso è subordinata all'iscrizione all'Associazione Difesa Sicura. La quota associativa è di 10 €, comprensiva della copertura assicurativa, da versare direttamente all'istruttore/istruttrice.

Posti limitati massimo 20 persone. Necessario presentare il certificato medico di idoneità sportiva (non agonistica).



Comune di Mozzo
Assessorato Sport e Sicurezza



www.difesa-sicura.it