

Conoscere l'anoressia attraverso la poesia

Domani sera a Mozzo

La poesia e la scrittura come alleata preziosa nel lungo cammino di guarigione dai disturbi del comportamento alimentare. «Camaleonte sognante» è il titolo della serata organizzata dal Comune di Mozzo domani alle 21 all'auditorium Mozzoni di via Piatti sul tema dei disturbi alimentari. Ma è anche il titolo della raccolta di versi di Ginevra Zanardi, classe 2006 di Bergamo e studentessa di Scienze umane al Liceo Secco Suardo, che a 17 anni ha dipinto con parole intense le sfide della sua generazione affrontando argomenti complessi come l'anoressia e il disturbo bipolare.

E sarà proprio la giovane autrice con le sue poesie una delle protagoniste dell'incontro a ingresso libero al quale parteciperanno, oltre a rappresentanti dell'Associazione Genitori per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare «A.Gen.D.A. Lilla», anche esperti del settore sociosanitario, tra cui la dottoressa Simona Zurloni e il dottor Fabrizio Zucchinali del Centro per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari (Cdca) dell'Istituto Palazzolo di Bergamo, che si soffermeranno sull'importanza della prevenzione e presenteranno lo strumento online «ScHiaccia dca». Un momento di riflessione e condivisione aperto anche alle domande del pubblico.