



GLI OSTACOLI ALL'AMORE

COME INFLUISCE IL NOSTRO CARATTERE
NELLE RELAZIONI AMOROSE (E NON SOLO)

Venerdì 7 marzo 2025 ore 20.30

Auditorium Comunale "Anna Maria Mozzoni"
via Alfredo Piatti, 5 - Mozzo

A CURA DI GLORIA VOLPATO
PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA DI COPPIA

CENTRODIVENIRE.NET



IN COLLABORAZIONE
CON
COMUNE DI MOZZO



A cosa ci riferiamo esattamente quando parliamo di amore? Che forme ha assunto l'amore finora nella nostra vita? Di quali ingredienti è composta la nostra ricetta? Cosa riusciamo o non riusciamo a scambiare con l'altro? Sappiamo ricevere amore? Cambia qualcosa quando pensiamo all'amore verso una persona e quello verso noi stessi? Cosa ci rende vulnerabili in amore? Oggi viviamo una particolare polarizzazione intorno a questo tema: o se ne parla in modo estremamente positivo e ideale oppure in modo estremamente negativo, in termini di frustrazione e sofferenza. Insomma, l'amore sembra sempre avere a che fare con un "troppo". Amiamo troppo gli altri, troppo poco noi stessi o viceversa.

In questa conferenza potremo rileggere le nostre relazioni del passato e del presente attraverso le scelte indotte inconsapevolmente dal nostro carattere. Scopriremo in che modo veniamo condizionati da scelte fatte nell'infanzia e attraverso queste nuove consapevolezze potremo iniziare a sviluppare maggiore compassione verso noi stessi e le persone della nostra vita.

Facendo riferimento alla Psicologia degli Enneatipi, scopriremo perché è sempre più necessario lo sviluppo di una cultura preventiva attraverso pratiche di manutenzione della coppia che porti ad un cambio di paradigma nelle relazioni amorose.

**CONFERENZA GRATUITA CON
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

