

CONNETTERSI

**Laboratorio di pratiche per relazioni
autentiche e consapevoli**

I^a parte

A CURA DI

PAOLA BRANDOLINI

Counselor professionale e Formatrice sulle 'life skills'

SILVIA MAGNI

Pedagogista e Formatrice sulle 'life skills'

Uno spazio sicuro e accogliente dove esplorare, apprendere e mettere in pratica nuove modalità di ascolto, comunicazione e interazione, per costruire relazioni basate sul rispetto dell'altro e delle differenze personali, sulla cura e sulla gentilezza.

Un percorso per riflettere sui propri comportamenti, superare i condizionamenti personali e aprirsi alla possibilità di relazioni più autentiche e armoniose contrastando le dinamiche di violenza e discriminazione che ancora segnano molte interazioni quotidiane.

- Cura e gentilezza: avviamo l'esplorazione
- Training per una comunicazione gentile
- Sono arrabbiato/a: e adesso che succede?
- Tra Me e L'Altro/a: differenze che si incontrano

sabato dalle 10.00 alle 12.30

8 e 22.02 + 8 e 22.03

Sala civica "Mimmo Boninelli"

via Orobio, 1 - Mozzo

Ingresso libero su iscrizione

<https://tinyurl.com/mrxxfpvz>

max 16 iscritti



info
biblioteca@comune.mozzo.bg.it
tel 035 4556685

