

Notizie dall'Amministrazione Comunale

Lunedì, 16 settembre 2024

Avviso riguardante gli orari di apertura dell'Ufficio Edilizia Privata

Si comunica che il ricevimento dell'Ufficio Edilizia Privata è temporaneamente sospeso durante gli orari di apertura al pubblico.

Il ricevimento del pubblico, fino a nuovo avviso, avverrà esclusivamente previo appuntamento da richiedere tramite mail all'indirizzo

ediliziaprivata@comune.mozzo.bg.it

Il corso di Ginnastica preventiva adattata dal 2 ottobre a Mozzo

Il Comune di Mozzo organizza per la stagione 2024/25 il corso di Ginnastica preventiva adattata presso la Palestrina della Scuola Media (via Piatti, 5) dal 2 ottobre, Lunedì e mercoledì:

- dalle 10.15 alle 11.15
- dalle 11.15 alle 12.15,

per Uomini e donne ultrasessantacinquenni che avviano un percorso educativo motorio mirato al mantenimento dell'autonomia in età avanzata. Il corso serve a mantenere il fisico in forma per prevenire le patologie dell'età e aumentare la forza degli arti inferiori utile a migliorare l'autonomia e l'equilibrio per ridurre il rischio di cadute.

Nel corso vengono proposti esercizi accessibili a tutti che, simulando movimenti quotidiani (anche in presenza di semplici ostacoli), mirano a favorire l'equilibrio ed il mantenimento della forza, migliorando autonomia e qualità di vita; durante il corso i partecipanti vengono sottoposti a una serie di test volti al monitoraggio delle competenze motorie e dell'autonomia fisica.

Il corso sarà gestito da personale laureato o laureando in scienze motorie e qualificato in seno al Centro Universitario.

Le iscrizioni vengono raccolte dagli insegnanti durante le ore del corso: il costo del tesseramento annuale è di 10€ (settembre-agosto), a carico del Comune per i residenti di Mozzo, mentre l'iscrizione mensile è di 15€;

Per accedere all'attività è necessario presentare:

- una prescrizione medica di attività fisica adattata;
- oppure un certificato medico di idoneità (in corso di validità).

Per info

tel. 338 4739853

ginnastica.adattata@cusbergamo.it

www.accademia.cusbergamo.it

Presentazione e iscrizione ai Corsi Musicali 2024/25

Destinazione Musica a.p.s., in collaborazione con il Comune di Mozzo, organizza anche per la stagione 2024/25 dei Corsi Musicali dedicati a diversi strumenti: clarinetto, tromba, violino, flauto traverso, trombone, violoncello, pianoforte, corno, contrabbasso.

La presentazione dei corsi, e la relativa iscrizione per chi è interessato (con la definizione degli orari di svolgimento dei corsi), avverrà mercoledì 18 settembre, ore 20.30, all'Auditorium "A.M. Mozzoni" di Mozzo (via A. Piatti, 5).

Per informazioni:

www.destinazionemusica.it

www.mozzorchestra.it

info@destinazionemusica.it



“Giochiamo a Bridge?” lunedì 23 settembre presso la Sala civica “Mimmo Boninelli”

La Biblioteca Comunale “Sandro Pertini” di Mozzo co-organizza e ospita “Giochiamo a Bridge?”, una presentazione-dimostrazione del celebre gioco di carte di origine inglese ma diffuso in tutto il mondo. L'appuntamento è previsto per lunedì 23 settembre 2024 alle ore 20.30, con ingresso gratuito.

L'incontro si svolgerà presso la Sala civica “Mimmo Boninelli” (via Orobie, 1), all'interno della Biblioteca. La serata è a cura dell'Associazione Bergamasca Bridge Loreto ed è patrocinata dalla FIGB – Federazione Italiana Gioco Bridge.

Per informazioni:

Giovanni Belloni tel.335 8304390

didattica@abbl-bergamo.org

